

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	КАША ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/3	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 10	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 20	ВАФЛИ 15	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 25	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		
II Завтрак									
СОКИ ФРУКТОВЫЕ 115	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 115	ЯБЛОКО 90	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 115	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 115	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 115	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 115	ЯБЛОКО 90	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 115	СОКИ ФРУКТОВЫЕ 120
			ПЕЧЕНЬЕ 10			ПЕЧЕНЬЕ 10			
Обед									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОНЧАНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОНЧАНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 120
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
КЕФИР 170	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	РЖАНКА 100	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 170	КЕФИР 180	КЕФИР 180	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 60	ВАФЛИ 15
БАТОН С ПОВИДЛОМ 20/10	КЕФИР 180	БАТОН 20	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	БАТОН 20	БАТОН 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	БАТОН 20	КЕФИР 180	КЕФИР 180
ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 75	ЗЕФИР 30	ЯБЛОКО 70	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 90	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 80	ЯБЛОКО 75
Ужин									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90/5	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 55	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 150	ДРАЧЕНА 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА 80/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90/5
МОЛОКО КИпяченое 115	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100/5	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/3	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 60	МОЛОКО КИпяченое 115	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6
БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/6/3	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	БАТОН 20
	БАТОН НАРЕЗНОЙ 25	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	