

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете

протокол от 30.08.2023 №1

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 56  
«Загадка»

\_\_\_\_\_ В.И.Склеина

приказ от 30.08.2023 № \_\_\_\_\_ ОД

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2023-2024 учебный год

приоритетные направления. Образовательные области	виды организованной образовательной деятельности (ООД)	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
<b>Инвариантная часть (обязательная не менее 60% от общего объема)</b>						
<b>Образовательная область</b> <i>Познавательное развитие</i>	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,5	1	1	1	1
	Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности				1	1
	Приобщение к социокультурным ценностям		0,5	0,5	0,5	1
	<b>ИТОГО</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Образовательная область</b> <i>Физическое развитие</i>	Физическая культура: 2 занятия в помещении 1 занятие на прогулке	3	3	3	3	3
	<b>ИТОГО</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Образовательная область</b> <i>«Речевое развитие»</i>	Развитие речи	2	1	1	2	2
	Художественная литература	Ежедневно в ходе режимных моментов	Ежедневно в ходе режимных моментов			
	<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Образовательная область</b> <i>«Художественно-эстетическое развитие»</i>	Рисование	1	1	2	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	музыка	2	2	2	2	2
	<b>ИТОГО</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>ВСЕГО (по СанПиН 1.2.3685-21):</b> Длительность	<b>ВСЕГО В НЕДЕЛЮ:</b>	<b>10 зан. по 10 м.</b> 1ч.40 м.	<b>10 зан. по 15 м.</b> 2ч.30 м.	<b>11 зан. по 20 м.</b> 3ч.40 м.	<b>13 зан. по 25 м.</b> 5ч.25 м.	<b>14 зан. по 30 м.</b> 7ч.

Документ подписан простой электронной подписью  
Дата, время подписания: 18.09.2023 17:08:50  
Ф.И.О. должностного лица: Ковалева Татьяна Александровна  
Должность: Старший воспитатель  
Уникальный программный ключ: 61f36f64-1d21-4648-a530-6d5cddb7df26

ОД								00м.
<b>Образовательная область</b> <b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности и включает в себя: → Социализация, развитие общения, нравственное воспитание → Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание → Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание → Формирование основ безопасности.							

**Вариативная часть**  
**(формируемая участниками образовательных отношений не более 40%)**

	Дополнительное образование на бесплатной основе	уч-логoped	2 млад группа № 3	средн. группа № 1	груп. ранн. возр. №6	социал педагог	подгот. группа № 5	подгот. группа № 4
1	«Развивай-Ка» ОО «Художественно-эстетическое развитие»		1					
2	«Юные экологи родного края» ОО «Познавательное развитие»			1				
3	«Будь здоров, малыш» ОО «Познавательное развитие»				1			
4	«Волшебный мир звуков и букв» ОО «Речевое развитие»	1						
5	«Радуга» ОО «Художественно-эстетическое развитие»						1	
6	«Вместе, на пути в школу» ОО «Речевое развитие»							1
7	«Безопасное детство» ОО «Социально-коммуникативное развитие»					1		
	<b>Общее время за 1 неделю</b>		<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>10мин</b>	<b>30 мин</b>	<b>30 мин</b>	<b>30 мин</b>

**Примечание:** в учебном плане указано количество часов в неделю по каждому направлению развития детей. Число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели, чередуясь с другим видом занятия.

На основе учебного плана составлено расписание организованной образовательной деятельности, что способствует регуляции нагрузки, оптимальному чередованию различных видов деятельности, предупреждению утомляемости. В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия музыкально-эстетического цикла.

<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
ЧХЛ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательное					
Исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю				
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке ДОУ	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Пояснительная записка к учебному плану

Образовательная деятельность МБДОУ «Детский сад № 56 «Загадка» направлена на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности. Учебный план составлен в соответствии и на основании нормативно - правовых документов и соответствует максимально допустимому объему образовательной нагрузки.

Учитывались:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"

- санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21;

- основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 56 «Загадка», составленная на основании:

- Федеральной образовательной программы дошкольного образования;
- П р и м е р н о й образовательной программе дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

- рабочая программа воспитания МБДОУ «Детский сад № 56 «Загадка».

- режим дня, соответствующий возрастным особенностям детей и 12 часовому пребыванию в образовательной организации.

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно-образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В детском саду функционирует 8 групп:

В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 01 сентября по 31 мая. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

Воспитательно-образовательный процесс в Учреждении подразделен на:

- организованную образовательную деятельность,
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов,
- самостоятельную деятельность воспитанников,
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы в неделю:

группа раннего возраста 1 час 40 минут (10 занятий по 10 минут);

2 младшая группа – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут);

средняя группа – 3 часа 40 минут (11 занятий по 20 минут);

старшая группа – 5 часов 25 минут (13 занятий по 25 минут);  
подготовительная группа – 7 часов 00 минут (14 занятий по 30 минут).

В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляет 10 минут во всех возрастных группах.

Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

