

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 56 «Загадка»
_____ Склеянова В.И.

приказ от 30.08.2023 № 116/4-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(в холодное время года)**

В дошкольном учреждении	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25– 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40– 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20– 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00– 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Дополнительная образовательная деятельность	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность	15.45– 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 17.50
Ужин	17.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей	3 часа
Общая длительность прогулки за день	2 часа 20 минут
Общая длительность дневного сна	30 минут по 15 минут с перерывом 10мин
Общая длительность организованной образовательной деятельности детей за день	

Из СанПиН 1.2.3685-21: прогулку в ДОУ организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится на дневной сон.